



Rapport annuel

2021 | 2022



MAIN
DANS LA
MAIN

Centre de pédiatrie
sociale en communauté
Brome-Missisquoi

CERTIFIÉ



**FONDATION
DR JULIEN**

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
Historique, mission, vision.....	3
Valeurs.....	4
MOTS	5
Mot de la présidence.....	5
Mot de l'équipe.....	6
PRÉSENTATIONS	7
Conseil d'administration.....	7
L'équipe du CPSC Main dans la main.....	9
Les bénévoles.....	10
ACTIVITÉS CLINIQUES	11
Objectifs et parcours de l'enfant.....	12
Faits saillants.....	13
ACTIVITÉS EN MILIEU DE VIE	14
Faits saillants.....	15
Aide aux devoirs.....	16
Activités thérapeutiques.....	16
Programmation du milieu de vie.....	17
ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	21
ACTIVITÉS ET SOINS COMPLÉMENTAIRES	24
FINANCEMENT	25
Donateurs de la communauté.....	27
Guignolée de la Fondation du Dr Julien.....	28
Dons sur les ventes.....	30
Sources de financement.....	31
COORDONNÉES	32



HISTORIQUE

Me Ysabelle Proulx, avocate médiatrice en matière familiale, se consacre depuis 2008 principalement à la représentation d'enfants en Cour supérieure et en Chambre de la jeunesse dans la région de l'Estrie. En 2012, une formation sur le « cercle de l'enfant » offerte par la Fondation du Dr Julien lui a insufflé l'idée d'un centre de pédiatrie sociale dans sa région.

Un groupe de travail s'est formé, dont les médecins actuels du Centre, Dre Anne Rouleau et Dr Sophie Giugovaz faisaient partie. À la suite d'efforts soutenus le centre de pédiatrie sociale en communauté Main dans la main voit le jour à Cowansville et offre ses premiers services cliniques moins de deux ans après la toute première rencontre.

Le premier rendez-vous clinique a eu lieu en février 2014 avec Dre Anne Rouleau et Jade Ducharme travailleuse sociale. Main dans la main fait partie du réseau des centres de pédiatrie sociale en communauté certifiés par la Fondation du Dr Julien.

NOTRE MISSION

Accompagner, soutenir et offrir un milieu de vie aux **enfants en situation de grande vulnérabilité**, avec la communauté de **Brome-Missisquoi**, afin d'assurer leur **épanouissement** et leur **développement optimal** dans le **respect de leurs droits** et leur **meilleur intérêt**.

NOTRE VISION

Notre ambition en tant qu'entreprise sociale est d'**être un acteur phare** dans le développement optimal et l'épanouissement des enfants, selon leurs besoins, par des interventions et un milieu de vie axés sur la **flexibilité**, l'**accessibilité** et la **proximité**.

LES VALEURS

L'équipe clinique, l'équipe de gestion, les bénévoles et les thérapeutes de Main dans la main soutiennent plusieurs valeurs importantes dans toutes leurs interventions avec les enfants et leurs familles afin de **favoriser une approche humaine** dans **l'atteinte des objectifs de réussite** des enfants.

- **Justice sociale**

Nos actions s'appuient sur les principes de droit à la **non-discrimination** ainsi que sur **l'intérêt supérieur de l'enfant**. Nous faisons valoir l'importance du **respect des droits des enfants**, notamment celui d'avoir une famille soutenue par sa communauté. Par une approche d'**empowerment**, nous accompagnons les enfants et leur famille dans le respect de leur singularité et de leur dignité.

- **Transparence**

Nous entretenons des rapports empreints de **franchise** et d'**authenticité** avec les enfants, les familles, nos partenaires et au sein de l'équipe. Ainsi nous favorisons des relations simples et claires, où les objectifs individuels et communs sont **connus de chacun**.

- **Proximité**

Notre action prend ancrage dans une approche de proximité et par des **services accessibles**. Dans un concept de responsabilité partagée, nous contribuons à resserrer le tissu social en œuvrant en étroite **collaboration** avec la **communauté** et en établissant des **partenariats**.

- **Bienveillance**

Portés par une intention sincère de bien comprendre l'autre, nous croyons que **chaleur, ouverture, écoute** et **non-jugement** sont des prémisses essentielles à l'établissement d'une relation avec les enfants et leurs familles.

- **Engagement**

Nous sommes commis et agissons en **cohérence** et **intégrité** envers la cause des enfants tout au long de leur **trajectoire de vie**. Nous mobilisons, activement et de façon continue, nos forces ainsi que celles de la communauté dans la recherche et la mise en œuvre des solutions.

- **Flexibilité**

Nous avons une approche adaptée aux enfants et flexible. Nous souhaitons agir avec **créativité**, sens de **l'innovation** et surtout en reconnaissant qu'il faut parfois **dépasser les standards** ou le déjà-vu pour aider chacun avec une **approche sur mesure**. Ce dépassement, c'est aussi le sens de **l'humour** et le **plaisir** qui ont le pouvoir de faire fondre bien des obstacles.



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Cette année, nous avons vécu, tel une mer houleuse, la force des vagues voulant s'échapper (enfin!) de cette bouteille j'oserais dire... virale! À pas précautionneux, Main dans la Main a repris l'ensemble de ses activités, au plus grand bonheur des enfants, des familles, des employées, bénévoles et administratrices du centre. Et encore une fois, j'ai pu constater l'incroyable dévouement de toutes les personnes impliquées au centre de pédiatrie sociale. Dévouement envers la mission et les valeurs que nous avons toutes investies.

Du côté de la gouvernance, les principaux défis en lien avec la recherche de financement et la pérennisation de partenariats durables ont occupé l'ensemble de notre année. Les membres du CA ont pris à cœur d'être des ambassadrices dédiées à la cause. Soutenir le respect des droits des enfants en situation de grande vulnérabilité et leur donner l'occasion d'ouvrir leurs ailes est un travail quotidien. C'est une danse dans laquelle l'équipe, la direction générale et les administratrices du CA apprennent à bouger en harmonie. La transparence et la collaboration entre les différents paliers du centre de pédiatrie sociale sont une des clés qui permettent à celui-ci de garder le cap et sa stabilité.

L'expérience nous aura permis de constater l'immense travail qu'implique la gestion d'un centre de pédiatrie sociale. Heureusement, que ce soit par de l'expertise à l'interne ou encore à l'externe, nous continuons le développement de stratégies nous permettant de répondre aux besoins des enfants fréquentant le centre de pédiatrie sociale et ainsi, améliorer notre culture d'entreprise sociale.

Un immense merci à nos partenaires bâtisseurs ainsi qu'à nos grands donateurs qui, année après année, renouvellent leur confiance en notre cause et nous rappellent la pertinence d'être présent dans la communauté de Brome Missisquoi. L'agrandissement de notre réseau de partenaires du réseau des affaires, publiques et communautaires démontrent à quel point il est possible de travailler tous ensemble.

Plus que jamais consolider le cercle protecteur autour des enfants doit demeurer notre objectif principal. Celui-ci doit guider toutes les actions qui les concernent. Lorsqu'un enfant nous partage qu'il aimerait tellement être invité à des fêtes d'amis, il est de notre devoir d'écouter ce besoin et de mettre en branle ce qui l'aidera à s'épanouir, sourire, explorer, rêver et grandir.

Bonne lecture

Anne Rouleau

Présidente du CA & cofondatrice

MOT DE L'ÉQUIPE

L'année 2021-2022 aura été une année de développement, de résilience et de transformation.

Nous avons vu le visage de notre équipe se transformer avec l'arrivée de trois nouvelles travailleuses sociales, et d'une nouvelle technicienne en éducation spécialisée déployée par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Même le milieu de vie a grandi, ainsi que notre équipe de bénévoles. Nous avons augmenté nos collaborations afin de pouvoir offrir une plus vaste offre d'activités. Nous avons même pu amener 11 jeunes sur un voilier-école durant 4 jours, accompagnés de 2 intervenantes.

Malgré ces heureux développements dans nos services et toute la résilience dont nous sommes témoins chaque jour, nous observons aussi une amplification des besoins des enfants et des familles dans les derniers mois. Les demandes se font plus fréquentes, les problématiques plus complexes ou aigües.

L'équipe d'intervention s'est engagée sur 5 mois dans une formation sur le modèle ARC pour intervenir sur les traumatismes complexes. Nous avons aussi complété une formation pour offrir des groupes d'intervention pour les enfants en situation de conflit de séparation. Nous avons à cœur de raffiner et de perfectionner nos interventions dans un souci de bien accompagner nos enfants et leurs familles qui évoluent dans des conditions de vie difficiles.

Nous savons maintenant que l'adaptabilité fait partie intrinsèque du mouvement de notre organisme. Nous sommes un petit voilier, capable de changer de cap rapidement lorsque la situation le demande, et nous savons travailler ensemble. L'année à venir nous réserve sans doute encore bien des surprises, mais nous sommes fortes de la toile que nous avons tissée au fil des ans, et c'est la confiance renouvelée des enfants et des familles qui souffle nos voiles. Nous savons qu'ensemble, nous irons loin.

Merci à tous nos précieux partenaires du milieu communautaire, à ceux du CIUSSS de l'Estrie-CHUS ainsi qu'à ceux du milieu scolaire (CSSVDC, ETSB). Sans votre implication, ces enfants n'auraient pas les mêmes chances de s'épanouir et de se développer de façon optimale, dans le respect de leurs droits et leur meilleur intérêt.

Merci à ceux qui croient en notre mission et qui donnent afin de soutenir notre cause. Votre implication financière nous permet de donner de ce que nous avons de mieux à offrir : notre temps et notre expertise, à des enfants et à leurs familles qui en ont grandement besoin.

Et surtout merci à vous chers enfants, et à vos familles, de nous faire confiance jour après jour, de nous ouvrir la porte de votre quotidien, de nous permettre de vous accompagner et de vous voir grandir. Merci de souffler notre voile et de nous montrer la direction vers votre épanouissement. Puisseons-nous aussi être le phare où vos espoirs se renouvellent.

Delphine Bachand-Morin, T.S.
Coordonnatrice clinique

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Centre de pédiatrie sociale main dans la main est administré par un conseil d'administration engagé qui veille à une saine gestion de l'organisation et à sa pérennité.



Dre Anne Rouleau, présidente

Médecin et cofondatrice du CPSC Main dans la main dès 2012 et membre du CA de 2013 à 2019 puis présidente depuis 2020.

Rachel Gendron, vice-présidente

Pédagogue dans l'âme et a occupé le rôle de directrice générale au Collégial.



Julie Coderre, secrétaire

Pharmacienne propriétaire depuis 2001 de la Pharmacie Jean Coutu située à Cowansville.





Mélanie Cognard, administratrice
Psychoéducatrice M. Sc.
au CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Louise Martel, administratrice
Procureure du Directeur de la protection de la
jeunesse retraitée.



Josiane Noiseux, administratrice
Présidente de Faire-valoir
Événementiel et communication

Aurélie Boivin, administratrice
Avocat, L,L,B.
Boulet, Desrosiers, Boivin Avocats



L'ÉQUIPE

Le CPSC Main dans la main a la chance de compter sur une équipe dédiée qui veille à la réalisation de la mission et de ses objectifs. Chacune ajoute son expertise et sa touche.



Directrice générale

Geneviève Couture

Médecins

Dre Anne Rouleau

Dre Sophie Giugovaz

Coordonnatrice clinique

Delphine Bachand-Morin

Travailleur et travailleuses social(e)s

Sarah-Pascale Boily

Lisa Masclé (en congé parental)

Marie-Josée Dumas (remplacement congé parental)

Anne-Sophie Tanguay

Cynthia Rhicard

Adjointe administrative et responsable de l'accueil

Martine Simard

Éducatrice

Agnès Charbonneau

Éducatrice et responsable du milieu de vie

Ressource déployée par le CIUSSS de l'Estrie-CHUS (éducatrice spécialisée)

Élizabeth Provost puis Caroline Landry

Collaborateurs externes

Marie-Claude Harvey (directrice administrative)

Amélie Tétreault (zoothérapeute)

Sylvie Fusade (art-thérapeute)



LES BÉNÉVOLES

Près de **130** bénévoles
1 200 heures

QUAND LA COMMUNAUTÉ DONNE LA MAIN



Le Centre a le plaisir de compter sur plusieurs bénévoles de la Communauté de Brome-Missisquoi, ce qui permet de réaliser plusieurs activités de milieu de vie, de réaliser des événements spéciaux, des événements-bénéfiques et de levées de fonds.

IMPLICATION ET CONTRIBUTION

- Accompagnement des enfants lors des activités de la programmation du milieu de vie
- Transport des enfants pour participer aux activités
- Coanimation lors des activités en plein air
- Participation pour amasser des fonds pour le Centre lors de la Guignolée du Dr Julien
- Participation à l'animation du comité des droits des enfants
- Livraison des cadeaux de Noël
- Contribution et l'implication pour diverses tâches administratives ou de communication.
- Petits travaux et réparations
- Apport en services professionnels : supervision clinique

C'est grâce à la FORCE de la COMMUNAUTÉ que nous pouvons donner la main pour contribuer à l'épanouissement des enfants et au développement de leur plein potentiel.

ACTIVITÉS EN CLINIQUE

APPROCHE DE LA PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ



Dans un milieu chaleureux et accueillant, l'enfant rencontre une équipe multidisciplinaire (médecine, droit, travail social, éducation spécialisée, etc.). Cette équipe travaille de concert avec l'enfant, ses parents, la garderie, l'école et les autres adultes significatifs afin de l'aider à développer son potentiel tout en assurant la reconnaissance et le respect de ses droits d'enfant. En réduisant les stress toxiques qui nuisent à son développement, en découvrant de nouvelles passions, en développant ses forces, l'enfant ajoute à son coffre à outils, des trucs, des astuces et des stratégies qui le guideront vers l'âge adulte.

L'équipe a adopté l'approche APCA, développée par le Dr Julien, qui est une approche de médecine sociale intégrée centrée sur les besoins et le respect des droits des enfants et qui vise à établir un plan d'action pour chaque enfants suivis.

APPRIVOISER, c'est apprendre à se connaître, se rapprocher, créer une relation de confiance pour travailler en partenariat.

PARTAGER, c'est échanger avec l'enfant, sa famille et les personnes qui l'entourent pour accueillir sans préjugés ni jugements, les émotions, les faits et les idées.

COMPRENDRE, c'est décoder les problèmes et le contexte global, mettre en commun les hypothèses des intervenants et orienter les gestes à poser.

AGIR, c'est créer et mettre en place le plan d'action avec l'enfant, impliquer la famille élargie et la communauté appelées à le mettre en place.

Vidéo explicative de l'approche de la pédiatrie sociale en communauté :
www.cpscmaindanslamain.org/accueil



OBJECTIFS

Agir sur les stress toxiques et les **causes des difficultés** pour les enfants vivant en situation de grande vulnérabilité par la proximité et l'accompagnement personnalisé de l'enfant dans son développement :

- Favoriser la **reprise de pouvoir** et la **responsabilisation familiale** et l'**engagement des personnes** significatives auprès de l'enfant;
- Permettre que **les droits des enfants**, prévus dans la Convention relative aux droits de l'enfant, **soient respectés**;
- Faciliter le **partage de l'information** pour mieux **agir sur les besoins** de l'enfant, ses forces et les ressources de la famille, de la communauté et des institutions;
- **Briser l'isolement des familles** en situation de grande vulnérabilité;
- Donner un **accès rapide à des services complémentaires** au réseau de la santé;
- Favoriser le **parcours de l'enfant**;
- Assurer un **accès à des services juridiques** pour dénouer des impasses;
- Améliorer le **bien-être** socioaffectif des enfants et de leurs familles;
- Prévenir la délinquance, le décrochage scolaire, les problèmes chroniques de santé, la toxicomanie, le suicide, etc.
- **Améliorer le tissu social** par l'**implication** de nombreux bénévoles tout au long de l'année.

PARCOURS DE L'ENFANT

- Le Centre reçoit des références auprès des partenaires (écoles, Centre jeunesse, CLSC, médecin de familles, avocat, parents ou de personnes significative pour l'enfant).
- L'équipe sociale pré évalue la situation de l'enfant auprès de ses parents
- L'évaluation-orientation est la première rencontre avec les deux parents, l'enfants et toute autre personne significative pour lui.
- L'inscription de l'enfant aux activités complémentaires ou la référence auprès de d'autres ressources s'il y a lieu est entamée.
- L'enfant participe avec sa famille aux activités de milieu de vie.
- D'autres rencontres d'évaluation-orientation sont organisées au besoin et sans limites dans le temps.

FAITS SAILLANTS CLINIQUE

CLINIQUE

- **468** visites d'enfants
- **381** enfants suivis
- **51** nouveaux enfants inscrits

PRINCIPALES PROBLEMATIQUES

- Problèmes socio-économiques
- Problème reliés à la vie familiale
- TDA/H
- Difficultés psycho-émotives
- Difficultés de comportement

ACTIVITÉS EN MILIEU DE VIE

Les activités en milieu de vie proposent une programmation riche en activités qui contribuent au **développement du plein potentiel** de l'enfant, à son épanouissement et à assurer un **filet de sécurité** autour de l'enfant. *



Les activités en milieu de vie de Main dans la main comprennent:

- **Activités découvertes;**
- **Activités saines habitudes de vie;**
- **Activités thérapeutiques** de zoothérapie et art-thérapie;
- **Groupes de discussion** Ateliers D-CODE pour les droits des enfants;
- **Groupes de discussion** et ateliers thérapeutiques;
- **Accompagnement** aux devoirs et aux leçons.



FAITS SAILLANTS MILIEU DE VIE

MILIEU DE VIE

- **38** activités réalisées
- **139** enfants participants
- **47%** activités à l'extérieur
- **4 à 18** ans
- **204 heures** d'intervention en zoothérapie
- **148 heures** en art-thérapie



AIDE AUX DEVOIRS

Accompagnement aux devoirs et aux leçons

L'accompagnement aux devoirs et aux leçons est offert aux enfants du centre tous les lundis, de 15 h 30 à 17 h par l'éducatrice, accompagnée de 3 bénévoles. Ce service est offert dans l'objectif de favoriser l'apprentissage, la réussite et la persévérance scolaire. Soutenus et encadrés par l'équipe, les enfants consacrent du temps pour les devoirs et leçons dans un lieu convivial et accessible en plus de recevoir une collation et une aide précieuse par des personnes engagées à contribuer à ce que leur parcours scolaire soit teinté de succès. Cet accompagnement a été offert au Centre, à Cowansville, auprès de 8 enfants.

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES



Thérapie par l'art : art-thérapie

Membre de l'association des art-thérapeutes du Québec, l'art-thérapeute accompagne les enfants en rencontres en suivi individuel tant à domicile qu'au Centre. Cette activité thérapeutique est valorisée par l'équipe multidisciplinaire, car elle favorise entre autre l'expression des émotions.



Thérapie avec les animaux : zoothérapie

La zoothérapie agit comme soutien aux apprentissages socioaffectifs des enfants. En individuel, l'intervenante en zoothérapie accueille les enfants après l'école et dans un parc. Stimulant l'intérêt et permettant d'optimiser le développement du langage, la zoothérapie contribue à la prise en charge et à la gestion des émotions, de l'impulsivité/ agressivité.

PROGRAMMATION MILIEU DE VIE

Activités découvertes

Les activités découvertes sont des activités hebdomadaires et variées où les enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans, ont pu jouer en groupe et explorer différentes activités. Les activités ont été déterminées selon les besoins et intérêts exprimés par les enfants. Chaque semaine, l'éducatrice a proposé des activités que les enfants ont pu choisir : bricolage, activités artistiques, chasse et course aux objets, quiz, etc. et ont pu être sujet à des changements selon les besoins et envies des jeunes. Les activités découvertes permettent à l'enfant de développer sa créativité, sa curiosité, sa motricité fine, sa motricité globale.

Afin de rejoindre les enfants dans différents pôles nous avons offert 1 groupe aux Champignoles à Farnham et 1 groupe au Centre Georges Perron à Bedford. Nous avons ainsi rejoint des enfants de 6 à 12 ans anglophones et francophones. Les activités découvertes sont également un moment idéal pour l'équipe clinique de faire de l'observation ou de référer des jeunes encore dans l'approvisionnement du Centre et des services offerts.





Club de plein air

Le club de plein air se rassemble une fois par mois. Les enfants, accompagnés de 3 bénévoles ont l'occasion de vivre des expériences positives en nature. Le club de plein air a pour objectif de donner l'occasion aux enfants de faire des activités de plein air.

Club de course

Cette année les jeunes du centre ont participé à deux courses en mode virtuel. Les clubs de course ont pour objectif de développer le plaisir de la course, favoriser le dépassement de soi et le sentiment de fierté tout en créant des liens avec des jeunes de son âge.

La participation au Tour Davignon s'est faite en plusieurs petits groupes à Farnham, Knowlton et Cowansville. Les jeunes étaient amenés à choisir l'objectif du groupe et les kilomètres étaient comptabilisés sur une application. Les résultats ont ensuite été déposés sur le site du Tour Davignon.

La course du Bromont Ultra en virtuel s'est déroulée autour du Lac Brome. Après plusieurs semaines d'entraînement, les jeunes ont couru 5km accompagné d'une éducatrice et d'une travailleuse sociale.



Groupes de discussion

Les groupes de discussion hebdomadaire sur 6 semaines sont un lieu de discussion et d'échange pour des enfants vivants avec divers défis. Les objectifs sont de développer des outils et des stratégies pour apprendre à mieux gérer ses propres défis et acquérir des habiletés et connaissances. En groupe, les jeunes âgés de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans francophones et anglophones ont l'occasion de développer des liens et apprendre de l'expérience des autres enfants. À la fin du groupe, une rencontre avec l'enfant et ses parents est prévue afin de présenter ce que l'enfant a appris et ses nouveaux outils.

Trois groupes ont eu lieu

- Gestion des émotions (6-8 ans)
- Gestion des émotions + résolution de conflits (9-12 ans)
- Groupe habiletés sociales



Jardin

Une subvention de la Fondation Bon Départ a permis de créer un jardin sur le terrain du centre. Les jeunes ont participé à l'élaboration de ce jardin: de la construction des bacs à la plantation, pour finalement pouvoir récolter les fruits de leurs efforts.

Activités d'été

Les enfants ont eu la chance de faire plusieurs activités variées tout au long de l'été comme la cueillette de bleuet, de l'équitation, baignade, bowling, randonnée, bricolage, visite de musée, visite d'une ferme d'Alpaga et plus encore.

Comité D-Code sur le droit des enfants

Les ateliers D-CODE ont été développés par la Fondation Dr Julien et sont déployés par notre CPSC. L'objectif est d'informer les jeunes sur les droits des enfants. À travers diverses activités et rencontres hebdomadaires, sur 10 semaines, les jeunes de 9 à 13 ans ont l'occasion de définir et de connaître les droits et les responsabilités des enfants. De plus, ces activités les ont aidés à développer des habiletés qui leur permettront de communiquer clairement leurs besoins et de les partager avec leurs pairs. Au fil des rencontres, les enfants développeront un projet personnel et intégrateur illustrant un ou plusieurs de leurs droits. Les rencontres sont animées par l'éducatrice, une travailleuse sociale et une bénévole. Cette année nous avons formé une nouvelle cohorte au module 1 et avons ensuite offert le module 2 à ces 2 cohortes.

Module 1 : Ambassadeur et ambassadrice des droits

Module 2 : Communicateur et communicatrice pacifique



Journée pédagogique

Groupe ouvert sur inscription Lors des journées pédagogiques des activités variées ont été offertes aux enfants. L'objectif principal des activités est de passer du temps positif en faisant une activité de loisir avec d'autres enfants âgés du même âge. Au menu :

- Jeux variés au CPSC
- Sortie au Motion Park de Granby
- Bricolage et activités pour souligner la Journée mondiale des droits des enfants du 20 novembre
- Projection de concert numérique de l'OSM



Activités ponctuelles en collaboration avec des partenaires

Les familles de Farnham ont pu bénéficier d'un atelier de cuisine animé par Maude Arsenault, en collaboration avec la ville de Farnham. Cette activité avait pour objectif de développer les saines habitudes de vie et de passer du bon temps en famille. Lors de cet atelier, les familles ont eu des conseils et idées de recettes pour les lunchs des enfants.

Grâce à Plein Rayons nos familles ont pu bénéficier d'une activité parent-enfant de réparation de vélo. Lors de cette activité, les familles ont pu apprendre comment faire l'entretien de leur vélo tout en passant du temps de qualité en familles.



Semaine de relâche

Cette année plusieurs activités extérieures ont été organisées durant la semaine de relâche. Ces activités ont rejoint des enfants de 6 à 15 ans, anglophones et francophone.

Encore une fois nous avons participé au Défi Château de neige en nous rendant dans les différents pôles. Les jeunes ont sorti leurs pelles pour jouer dehors et ont soumis leurs constructions au concours Défi château de neige.

Un groupe de jeunes de 9 à 12 ans a également bénéficié d'une randonnée animée par une employée du PENS. Les jeunes ont pu apprendre à identifier les traces des animaux tout en profitant de la nature.

Le parc de la Yamaska a permis à un groupe d'enfant de 6 à 9 de profiter d'activités extérieures dans un décor enchanteur. Au menu : glissade, module de jeux et raquette! Le groupe a été accompagné d'une éducatrice et de 2 bénévoles.

Une chasse au trésor a également été organisée pour un groupe de jeunes de 9 à 12 ans dans le but de s'amuser, travailler la collaboration et le travail d'équipe.

Finalement un groupe d'adolescents a eu l'occasion de participer à une activité d'art performance audiovisuelle. Les artistes Roxanne Leduc et Xavier Ménard ont accompagné les jeunes dans cet atelier qui permet d'explorer le son et le dessin d'une toute autre manière.



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

La fête de la rentrée 2021 a été un succès grâce à la présence de plus de 200 personnes. Lors de la fête, 137 sacs à dos remplis de matériel scolaire ont été remis. La Fête s'est tenue à l'extérieur sur le terrain de la Maison Nesbitt. Cette fête annuelle, qui marque la rentrée scolaire, a permis de donner un coup de pouce aux familles pour que les enfants puissent amorcer le début des classes du bon pied, notamment, avec la distribution de sacs d'écoles et de fournitures scolaires.

De plus, des professionnels de la coiffure ont offert des coupes aux enfants qui le souhaitent et une massothérapeute a offert des massages sur chaise. Plusieurs bénévoles présents ont permis aux enfants de s'amuser. Les animations furent nombreuses : kiosque de collation santé avec remise de dépliants et dégustation, parcours sports, DJ, jeux sur les droits des enfants, clown et bien sûr un petit goûter.



Livraison des cadeaux de Noël

Encore une fois cette année nous avons fait la livraison de cadeaux sur le territoire de Brome-Missisquoi en remplacement de la traditionnelle Fête de Noël au Centre. L'équipe, les bénévoles et les membres du CA sont allés à la rencontre des familles à domicile afin de leur livrer des cadeaux et leur souhaiter un joyeux temps de fêtes. Le 6 décembre 2021, 140 cadeaux de Noël ont été livrés sur le territoire de Brome-Missisquoi.





Écomaris

Du 28 septembre au 3 octobre 2021, 11 adolescents de 12 à 17 ans ont eu la chance de faire un séjour à bord du voilier-école L'Écomaris. Les jeunes ont été accompagnés de deux intervenantes de Main dans la Main et de cinq membres de l'équipage de l'organisme Écomaris.

Durant ce voyage les jeunes ont été initiés à la navigation et à la vie de groupe. Sur un voilier, tout le monde est mis à contribution! Les jeunes ont participé aux manœuvres, au ménage, à la cuisine et ont eu des ateliers éducatifs sur divers sujets dont la vie marine et les marées.

Ce séjour a permis aux jeunes d'augmenter et de développer leur estime de soi, l'affirmation de soi dans un groupe, le partage et la collaboration tout en acquérant de nombreuses connaissances et en développant des relations significatives avec des jeunes de leur âge et des adultes de confiance.



À BORD DU VOILIER-ÉCOLE ÉCOMARIS

GRANDIR SUR LE SAINT-LAURENT



OLIVIER PIERSON
olivier.pierson@lavoixdelest.ca

Onze jeunes du Centre de pédiatrie sociale en communauté Main dans la main de Cowansville viennent de vivre une expérience grandeur nature à bord du voilier-école ÉcoMaris. Un véritable cadeau de la providence pour ces ados âgés de 12 à 16 ans qui n'oublieront pas de sitôt leur petite virée sur les eaux (agitées) du Saint-Laurent.

Pour l'organisme intervenant sur le territoire de Brome-Missisquoi, qui accompagne des jeunes en situation de vulnérabilité, cette aventure marine n'était pas prévue au départ. Disons que le hasard a bien fait les choses, comme le rappelle Sarah-Pascale Boily, travailleuse sociale, qui a accompagné, avec l'éducatrice Agnès Charbonneau, tout ce petit monde. « Ils [l'équipage] devaient partir avec un autre organisme, mais ça n'a pas fonctionné. Une personne que je connais chez ÉcoMaris m'a alors contactée pour nous proposer de partir avec eux. Ils avaient envie d'embarquer avec des ados, car habituellement, ils accueillent à bord des participants âgés de 18 à 30 ans. C'était un peu à la dernière minute, mais on ne pouvait pas dire non à une telle opportunité, et tout ça à peu de frais », raconte-t-elle.

Parti de Cowansville le mardi 28 septembre, le groupe estrien a dû suivre une petite formation sur la vie à bord et les règles à suivre la veille du départ, qui a eu lieu jeudi au port de Québec. Le périple aura duré à peine quatre jours, après une petite boucle qui les aura notamment fait passer par l'île d'Orléans et l'île aux Coudres. Un périple intense et enrichissant, aux dires de M^{me} Boily.

RÉSILIENCE

Pour les adolescents sélectionnés, ce voyage leur aura non seulement permis de découvrir un nouveau monde et de changer d'air, mais aussi d'en apprendre un peu plus sur eux-mêmes, sur un bateau où la vie en communauté est par essence une règle d'or. Ils ont ainsi pris part aux diverses missions qui agrémentent le quotidien d'un bon matelot, comme la préparation de repas ou le respect des tâches ménagères, sans oublier la mise à



Au retour du périple, dimanche au port de Québec, les sourires étaient bien visibles! — LE SOLEIL, YAN DOUBLET

l'eau de l'ancre ou le hissage des quatre voiles auriques de ce ketch comptant plus de 18 couchettes.

« Être sur un bateau, c'était à la fois pour eux une opportunité et un défi. Les buts poursuivis étaient différents d'une personne à l'autre. Pour certaines, c'était de prendre la

parole en groupe, pour d'autres il s'agissait d'apprendre à mieux gérer ses émotions dans ses relations sociales », illustre, à titre d'exemple, la travailleuse sociale. Le défi — et cela a aussi valu pour le personnel encadrant — aura été également d'apprivoiser les aléas d'une vie

au large. Sarah-Pascale Boily cite à ce propos la journée de mauvais temps, peu après le départ, qui a pas mal secoué les organismes et les estomacs. « Plusieurs jeunes ont eu le mal de mer, mais ils ont su faire preuve de résilience pour traverser ce moment assez intense

sur des eaux agitées », applaudit la professionnelle en précisant qu'ils pourront se servir de ce type d'expérience pour plus tard.

Parmi les jeunes embarqués dans cette aventure, Heath, 13 ans, se souviendra longtemps de ce séjour marin. Le natif de Cowansville a beaucoup apprécié les paysages traversés et dit avoir été impressionné par la taille des paquebots qui ont croisé la route de leur embarcation.

RETOUR SUR UN RÊVE

Pour Sarah-Pascale Boily, ce séjour magique s'inscrit parfaitement dans la mission que s'est donnée le Centre de pédiatrie sociale en communauté. « Ce genre d'expérience est assurément transformateur. On est toujours à la recherche d'activités ou de projets qui vont encourager les talents et les forces des jeunes que nous accompagnons, et qui vont permettre de stimuler leurs rêves. »

Des photos et vidéos prises durant cette immersion marine hors de l'ordinaire doivent être prochainement partagées sur la page Facebook de Main dans la main. Une réunion avec les participants doit en outre avoir lieu dans les prochaines semaines pour revenir sur cette sortie magique et en tirer les enseignements.

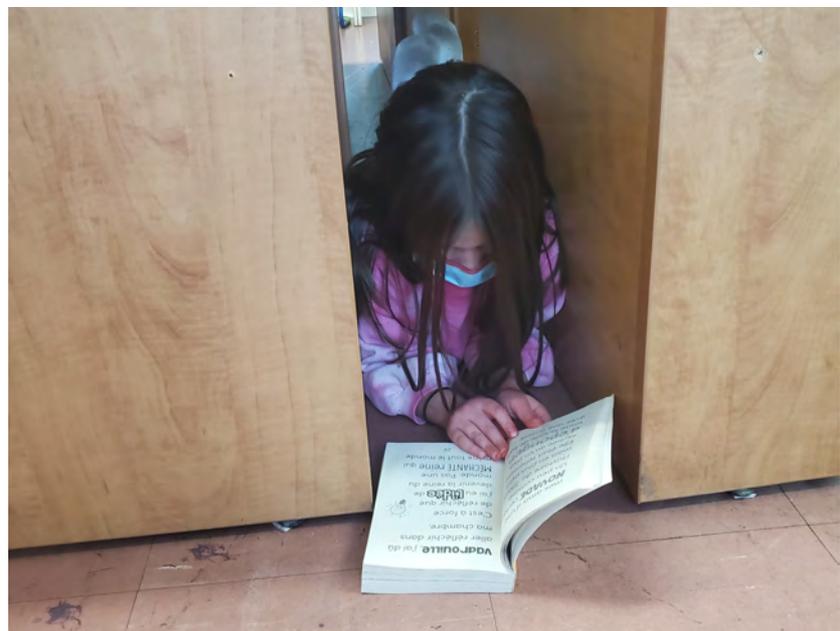


L'intérieur du voilier-école ÉcoMaris et sa pièce centrale, avec sa table qui peut accueillir 16 personnes. — LE SOLEIL, YAN DOUBLET

ACTIVITÉS ET SOINS COMPLÉMENTAIRES

Aider et soutenir les enfants en leur tendant la main pour leur offrir la possibilité de faire des activités ou de recevoir d'autres soins est une de nos préoccupations par le biais du Centre, des bénévoles impliquées, des organismes communautaires, des entreprises, des villes et de professionnels.

- Transport des enfants par des bénévoles
- Remise de cadeaux de Noël (Les Anges de Noël du Club optimiste Yamaska et Opération Père Noël)
- Paniers de Noël offerts par les Chevaliers de Colomb
- Distribution de cartes-cadeaux pour des épiceries
- Distribution de repas chauds à la polyvalente
- Distribution de paniers de nourriture à Pâques
- Dépannages alimentaires occasionnels
- Certificats-cadeau chez Doyle, Chaussures Pop, l'Atelier de la récup et Backbone
- Soins dentaires offerts par la clinique dentaire Ballivy
- Camps de jour municipal (Cowansville, Farnham, Bromont) et camps de vacances (Le P'tit Bonheur, Base de Plein Air Bon Départ)
- Sessions de karaté chez Kyokushin karaté
- Et bien plus!





FINANCEMENT

Le financement est la pierre angulaire pour réaliser les activités du Centre et assurer sa pérennité. Pour continuer son développement, le Centre doit recourir à diverses stratégies en autofinancement.

Son modèle de financement se divise en trois catégories :

- **Donateurs de la communauté**
- **Subvention par la Fondation du Dr Julien**
- **Subventions privées et publiques**

- **Donateurs de la communauté**

Le Centre de pédiatrie sociale en communauté Main dans la main a la chance de pouvoir compter sur les dons de la communauté de Brome-Missisquoi provenant de particuliers et d'entreprises par le biais de dons spontanés, dons en ligne et par diverses activités et événements de levées de fonds, notamment, avec la Guignolée du Dr Julien au profit du Centre de pédiatrie en communauté Main dans la main.

- **Subvention par la Fondation du Dr Julien**

Certifié par la Fondation du Dr Julien qui octroie un fond annuel financé par le Gouvernement du Québec par le Ministère de la Famille, le Centre de pédiatrie Main dans la main reçoit une subvention pour son fonctionnement.

- **Subventions des gouvernements provincial et fédéral, de la MRC et de villes et municipalités**

L'organisme fait régulièrement diverses demandes d'aides financières pour financer les services offerts aux enfants (activités en clinique, activités de milieux de vie, équipements, etc.), ses projets et son fonctionnement.

L'entreprise sociale remercie chaleureusement les bailleurs de fonds publics pour leur soutien en 2021-2022 dans différents programmes d'aide financière pour les services directs aux enfants et le fonctionnement du Centre de pédiatrie sociale en communauté.

- **Gouvernement du Canada**

Subvention salariale d'urgence du Canada et Subvention d'emploi été Canada

- **Gouvernement du Québec**

Programme de soutien à l'action bénévole par la députée de Brome-Missisquoi, Mme Isabelle Charest et la subvention salariale pour insertion en emploi d'Emploi Québec

- **Fondations**

Fondation d'Amours, Fondation Sybilla Hesse, Fondation Bon Départ de Canadian Tire, Fondation Walmart et Fondation Québec Philantrope (Bromont Ultra)

- **Contributions pénales**

Dons pour des infractions provenant du ministère de la justice.

- **Villes et municipalités de Brome-Missisquoi**

Bedford, Bromont, Cowansville, East-Farnham, Farnham, Lac-Brome, Pike River, Saint-Armand, Standbridge East, Stanbridge Station, Ste-Sabine et Sutton.



DONATEURS DE LA COMMUNAUTÉ

Le Centre compte également sur la généreuse contribution de **donateurs de la communauté** et des **milieux du communautaire** et des **affaires**.

- Nombreux donateurs de la communauté
- Apotex Inc. - Signet
- Association des pompiers de Bromont
- Brimbalante
- Canadian Tire Cowansville
- Cercle des filles d'Isabelle
- Chambre de commerce de Brome Missisquoi
- Chaussures Pop
- Chevaliers de Colomb de Cowansville
- Club Richelieu Granby
- Collège Mont Sacré Coeur
- Dentisterie Implantologie Ballivy Lévesque
- Énergir
- Érablière La Grillade inc.
- Érablière La Goudrelle inc.
- Événements Faire-Valoir
- Fumoirs Gosselin Inc.
- Galerie de Bellefeuille inc.
- Gestion André Nadeau inc.
- Gestion Madeleine Lemieux inc.
- IGA Extra Daigneault
- L'Atelier de la récup
- L'Épicerie Futée
- Les Tricots de la Marmaille
- Loblaws inc
- Marché Métro Plouffe Bromont inc
- Marché Samedi Sutton
- Mercerie Harold
- Orientation: Jeunesse de la Haute-Yamaska
- Pharmacie Jean Coutu Denis Émond
- Pharmacie Jean Coutu Julie Coderre
- Proulx Lavoie Avocates Médiatrices Inc.
- Proxim pharmacie affiliée - P.-A. Rioux
- Rotoplast
- Royal Canadian Legion BR-82
- SquishSquish



MERCI INFINIMENT!

LEVÉE DE FOND: GUIGNOLÉE DU DR JULIEN

AU PROFIT DU CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN

La Guignolée du Dr Julien, qui a eu lieu le 11 décembre 2021, a permis d'amasser plus de 50 000\$. L'événement a de nouveau pu être tenu dans les rues de la MRC ainsi qu'à l'extérieur des commerces. Malgré une météo défavorable, 130 bénévoles très motivés étaient au rendez-vous pour recueillir vos dons et vous avez été très généreux.

J'  Je donne
de mon temps!

Liste des marchands participants par ville

COWANSVILLE

- IGA Extra Daigneault
- Pharmacie Jean-Coutu Julie Coderre
- Familiprix Marziali
- La mie bretonne
- Confiseries Hansel et Gretel
- Pharmacie Proxim Mireille Perrochon
- Librairie Cowansville
- Verveine-Épicerie Santé



BEDFORD

- Métro Plouffe Bedford
- Pharmacie PROXIM Maryse Lorrain
- Café Rouge

FARNHAM

- Métro Plouffe Farnham
- Pharmacie Jean-Coutu Denis Edmond
- Familiprix Alexandre Robichaud

DUNHAM

- Dépanneur chez Ben
- La Rumeur affamée
- Pharmacie Proxim Sabrina Bernier



SUTTON

- IGA Desprès Sutton
- La rumeur affamée
- Cinetik boutique
- Le Cafetier
- Pharmacie Brunet Samuel Desjardins
- Bagel Round Top
- Nath'elle
- Arianne Marois - Joaillier
- Au coeur des saisons
- Auberge Sutton Brouerie
- Escapade Laine et Lin
- Boutique Opale
- Susan Keys Kreactions
- Chez Marcelle
- Chocolaterie Belge Muriel
- Friperie Mode Vintage

LAC-BROME

- Café Bolt
- IGA Lac Brome
- Rona Lac-Brome
- Sapin Bistro du Lac
- Domenica - épicerie fine de la petite Italie
- Knowlton & Co
- Familiprix Jean-Raphaël Itoua
- Uniprix Jean-Marc Bélanger
- Barnes Home Hardware
- Boulangerie Panissimo
- Cyclerie Knowlton
- Magasin général Etownships



BROMONT

- IGA
- Métro Plouffe Bromont
- Pharmacie Brunet Simon Campagna
- RONA Bromont
- L'Épicerie Futée
- Maison Bueno appetito
- Caféine
- Musée du chocolat
- Carrefour Champêtre Bromont

DONS SUR LES VENTES DE PRODUITS

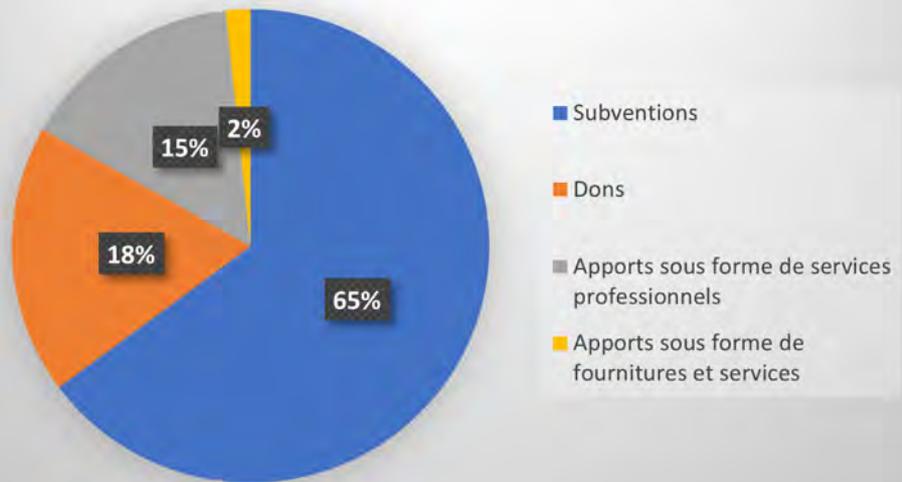
Cuisine Camarade par VB Traiteur s'est engagée à remettre un don sur plusieurs produits vendus, notamment sur les muffins, sur les pochettes pour la nourriture de bébé de Squooshi et sur la vaisselle pour bébés et enfants de la collection Minika.

Fumoirs Gosselin s'est engagée à remettre un don de 5\$ par caisse d'effiloché de saumon fumé et de 2\$ par sacs de 500 g vendus.

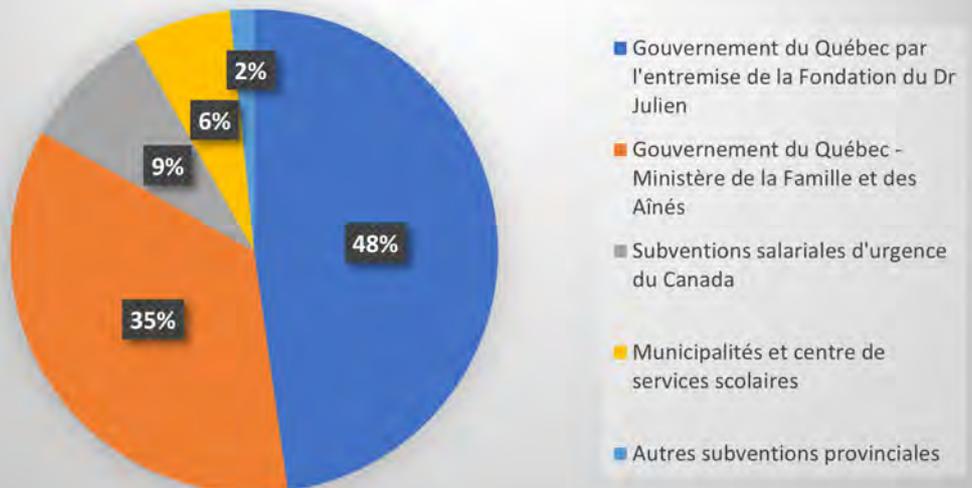
Tite Frette a contribué via la campagne généreuse qui a débuté en novembre 2021, avec le brassage de la Mimosa qui a été spécialement brassée pour la cause. Tite Frette Cowansville s'est alors engagé à remettre 1\$ par Mimosa vendue pour le Centre de pédiatrie sociale Main dans la main.

Sources de financement

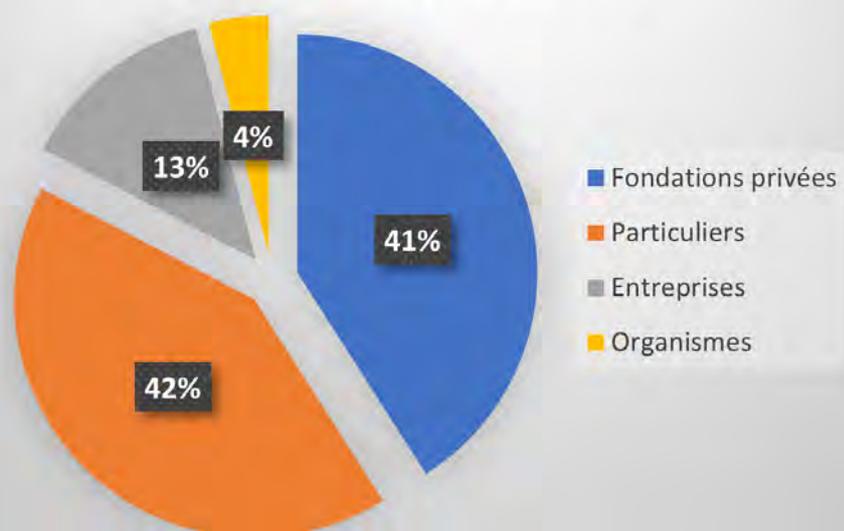
Provenance du financement



Subventions



Provenance des dons





**MAIN
DANS LA
MAIN**

Centre de pédiatrie
sociale en communauté
Brome-Missisquoi

CERTIFIÉ



**FONDATION
DR JULIEN**

Centre de pédiatrie sociale en communauté Main dans la Main

215, rue du Sud, Cowansville (Québec) J2K 2X5

T. : 450 260-1414

reception@cpscmaindanslamain.org

cpsc.com



You 